



Об опыте участия образовательных организаций муниципального образования «город Ульяновск» в проекте ВОЗ «Улучшение здоровья детей и подростков в российских школах»

Просветительская деятельность

Работа с детьми

Беседы на уроках ОБЖ, биологии, технологии

Курс «Культура здоровья»

Работа с родителями

Выставки-дегустации блюд

Родительский всеобуч

Работа с учителями

Проведение тематических педагогических советов

Проектная деятельность



Разговор о правильном питании

В образовательных организациях Ульяновской области с 2018/19 учебного года реализуется **программа «Разговор о правильном питании»**



Основные причины формирования рисков развития желудочно-кишечных заболеваний

Неполноценный рацион питания

Нарушение принципов рационального питания

Нарушение режима питания дома



Комплексная модель организации питания в городе Ульяновске



Пятиступенчатый
контроль качества



Просветительская
деятельность

Организация
работы школьной
столовой

Центр
здорового
питания



Уроки ОБЖ,
биологии,
технологии

Сотрудничество с
другими городами
Ассоциация
«Здоровые
города, районы и
поселки»



Основные направления формирования культуры питания

- рациональная организация питания в образовательном учреждении

- просветительская работа с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений

- Повышение уровня двигательной активности

- Взаимодействие с медицинскими учреждениями

Школы – участники «Пилотного проекта конференции ВОЗ



«Здоровые города: общественное здоровье на муниципальном уровне»

В рамках проекта пилотными школами идет работа над созданием методического руководства о правильном питании и физической активности для учеников 1-4 классов и их родителей.

