***Тезисы Фалиной Е.Ю.***

**О внедрении корпоративных программ по укреплению здоровья работающих на территории Ульяновской области в рамках реализации регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».**

 Проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» направлен на формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни. В современных условиях развитие системы сохранения и укрепления здоровья работающих невозможно в отрыве от производственного процесса, без повышения ответственности работодателя и более активного тиражирования на все предприятия, включая организации малого и среднего бизнеса, корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте, применения дополнительных механизмов по формированию у работников ответственного отношения к своему здоровью и мотивации к здоровому образу жизни.

 В свете Указа Президента РФ от 7 мая 2018г. №204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» рабочее место является площадкой для внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.

 Стоит задача переформатировать работу по ключевым направлениям организации профилактических мероприятий по охране здоровья и пропаганде здорового образа жизни на предприятиях. Важнейшая задача сегодня - вовлеченность коллективов предприятий региона в данный проект в 2021 году.

В 2020 году разработана 41 корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих», из них

*11* *предприятий* (Средневолжское предприятие электрических сетей, МУ Транссервис, ООО ТАТНЕФТЬ, АО «Почта России», ПАО «Ростелеком», ООО «ХИМ ТРАНС», филиал ООО «Газпром Газораспределение Ульяновск» в Николаевском районе, филиал МРСК ВОЛГИ в Николаевском районе, АО «Николаевское АТП», ООО КФ «Семеновна», ООО «ТАН»);

 *2 бюджетных учреждения:* (ОГБУ «Центр пожарной безопасности», ОГБУ «Новоспасский Центр ветеринарии и безопасности продовольствия»,

*1 казенное учреждение:* 26 Пожарная часть

*27 медицинских организаций* (ГУЗ «Вешкаймская РБ»;ГУЗ «Городская поликлиника №4»; ГУЗ «Городская поликлиника №5»; ГУЗ «Городская поликлиника №6»; ГУЗ «Детская специализированная психоневрологическая больница №1», ГУЗ «Детская специализированная психоневрологическая больница №2»; ГУЗ «Ульяновская областная клиническая наркологическая бьльница»; ГУЗ «ЦГКБ»; ГУЗ «УОКМЦ ОПЛПРВ И ПП им. Максимчука В.М.»; ГУЗ «Базарносызганская РБ»; ГУЗ «Областной клинический онкологический диспансер»; ГУЗ «Городская клиническая больница №1 (Перинатальный центр)»; ГУЗ «Барышская РБ»; ГУЗ «Новоспасская РБ»; ГУЗ «Николаевская РБ»; ГУЗ «Старомайнская РБ»; ГУЗ «Областной центр профилактики и борьбы со СПИД»; ГКУЗ «Областной специализированный дом ребенка для детей с органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики», ГКУЗ «Областной клинический противотуберкулезный диспансер», ГУЗ «Тереньгульская РБ»; ГУЗ «Ульяновский областной клинический госпиталь ветеранов войн»; ГУЗ «Центральная клиническая медико-санитарная часть имени заслуженного врача России В.А. Егорова»; ГУЗ «Радищевская РБ»; ГУЗ «Павловская РБ имени заслуженного врача России А.И. Марьина»; ГУЗ «Кузоватовская РБ»;

ГУЗ «Областной противотуберкулезный санаторий имени врача А.А. Тамарова»; ГУЗ «Детский противотуберкулезный санаторий «Белое озеро»).

 В пилотный проект в 2020г. вошли 6 предприятий: ПФ «Инзенский ДОЗ»; СХПК «Свияга»; АО «УМЗ»; ООО «ТАН»; ООО КФ «Семеновна», ООО «Мебелькомплект». Участники пилотных проектов включили в свои корпоративные программы меры по профилактике потребления табака и алкоголя, стимулированию здорового питания и физической активности на рабочем месте и адаптировали их под потребности и условия своих предприятий.

Корпоративные модельные программы «Укрепление здоровья работающих» направлены на сохранение и укрепление здоровья сотрудников через комплекс мероприятий, способствующих повышению приверженности работников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, повышение двигательной активности и отказ от вредных привычек. Внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работающих позволяет достичь конкретных измеримых результатов в сфере улучшения здоровья и качества жизни работающих в условиях производства.

Нами было предложено учесть наработанный в нашем регионе опыт и дополнить региональную модельную корпоративную программу практикой по направлению «Здоровое предприятие - профилактика профессиональных и профессионально обусловленных заболеваний», определить в индикаторах результатов охват стажированных сотрудников углубленными медосмотрами и оздоровлением по его результатам на базе Центра профпатологии.

В Ульяновской области для сохранения трудового потенциала в рамках реализации стратегических приоритетов в семейной и демографической политике Губернатором Ульяновской области Сергеем Ивановичем Морозовым инициирован региональный проект «Здоровое предприятие».

В рамках проекта с 2016 года осуществляются мероприятия по охране здоровья, профилактике, раннему выявлению и лечению заболеваний и оздоровлению работающего населения. Особо важно подчеркнуть ключевое направление проекта - организация профилактических мероприятий по охране здоровья на предприятиях.

В 2020 году 81 новое предприятие региона включилось в проект «Здоровое предприятие», это 90% от плановых значений (плановые значения-90 предприятий). По всем отраслям Ульяновской области паспорт «Здоровое предприятие» внедрили 1081 организация, из них: 732 предприятия области, в том числе 313 предприятий г. Ульяновска, 46 предприятий г. Димитровграда и 373 предприятия МО. Также в проекте участвуют 349 организаций социальной сферы, из них 54 учреждения здравоохранения, 250 учреждений образования и культуры, 21 социально-бытовых учреждений.

В муниципальном образовании «город Ульяновск» по плану за 2020 год должно быть внедрено на предприятиях всех форм собственности 327 паспортов «Здоровое предприятие». В настоящее время паспорта внедрены на 313 предприятиях г. Ульяновска, плановые значения выполнены на 95,7%. Всего в г. Ульяновске паспорта «Здоровое предприятие» внедрены в 466 организациях, в том числе на 313 предприятиях и 153 организациях социальной сферы, из них 29 учреждений здравоохранения, 112 учреждений образования и культуры, 12 социально-бытовых учреждений.

 Все районы г. Ульяновска участвуют в реализации проекта «Здоровое предприятие». В Железнодорожном районе внедрены паспорта в 119 организациях, из них 69 предприятий (94,5% от годового плана, который составляет 73 предприятия). В Заволжском районе паспорта внедрены в 124 организациях, из них 56 предприятий (86,2% от годового плана, который составляет 69 предприятий). В Засвияжском районе паспорта внедрены в 77 организациях, из них 70 предприятий (85,4% от годового плана, который составляет 82 предприятия). В Ленинском районе паспорта внедрены в 138 организациях, из них 118 предприятия (110,3% от годового плана, который составляет 107 предприятий).

В муниципальных районах Ульяновской области по плану за 2020 год должно быть внедрено на предприятиях всех форм собственности 414 паспортов «Здоровое предприятие». В настоящее время паспорта внедрены на 373 предприятиях, плановые значения выполнены на 90,1%. Всего в муниципальных районах паспорта «Здоровое предприятие» внедрены в 543 организациях, в том числе на 373 предприятиях и 170 организациях социальной сферы, из них 23 учреждения здравоохранения, 138 учреждений образования и культуры, 9 социально-бытовых учреждений.

В муниципальном образовании «город Димитровград» по плану за 2020 год должно быть внедрено на предприятиях всех форм собственности 79 паспортов «Здоровое предприятие». В настоящее время паспорта внедрены на 46 предприятиях г.Димитровграда, плановые значения выполнены на 58,2%. Всего в г.Димитровграде паспорта «Здоровое предприятие» внедрены в 48 организациях, в том числе на 46 предприятиях и 2 учреждениях здравоохранения.

За время реализации проекта совершенствуется система оказания профпатологической помощи и медицинской помощи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда в ГУЗ «Ульяновский областной клинический медицинский центр оказания помощи лицам, пострадавшим от радиационного воздействия, и профессиональной патологии имени Героя РФ Максимчука В.М.» (далее - Центр).

Основным и наиболее доступным механизмом выявления общих и профессиональных заболеваний, а также организации эффективного динамического наблюдения за состоянием здоровья работников являются качественные предварительные и периодические медицинские осмотры.

В 2020 году заключено с Центром профпатологии 142 договора для прохождения ПМО 5354 работников организаций всех форм собственности, это превышает уровень прошлого года на 1329 человек (в 2019 году было 97 организаций с численностью 4025 человек). Прошли медицинский осмотр 5263 человек из 137 организаций, охват медицинскими осмотрами составил 98,2% от соответствующего плана.

По Ульяновской области число работников, подлежащих ПМО составило 97 417 человек, прошли медицинский осмотр 95 664 человека, что составило 98,2% от соответствующего плана. По результатам проведенных периодических осмотров работников 48 221 человек имеют хронические заболевания (49,5%), у 9 450 человек установлены впервые выявленные общесоматические заболевания (9,7%); признаны здоровыми 39 064 человека (40,1%).

По результатам экспертизы профпригодности к работе допущены 96 736 человек (99,3%), 681 человек признаны профнепригодными (0,7%). Подозрения на профзаболевания установлены 15 работникам, они взяты на динамическое наблюдение.

По результатам проведенных периодических осмотров «стажированных» работников у 85% осмотренных зарегистрированы хронические заболевания, у 333 человек (7,9%) установлены впервые выявленные общесоматические заболевания и только 7,1% стажированных работников признаны здоровыми.

За 2020г на базе Центра профпатологии выявлено 12 случаев подозрений на туберкулез и 63 случая-на онкологические заболевания, в том числе 42 случая при диагностических исследованиях. В 2019 году было выявлено 10 случаев подозрений на туберкулез легких, 115 случаев на онкологические заболевания.

 Очевидно, что уровень выявления заболеваний у «стажированных» значительно выше, чем у работников с небольшим стажем работы.

Как результат реализации проекта «Здоровое предприятие» существенно возросло количество предприятий, включая предприятия муниципальных районов, которые направляют «стажированных» работников на медицинские осмотры в Центр профпатологии.

Можно говорить о положительной динамике в эффективности проведения ПМО на базе Центра профпатологии у работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

В 2020 году заключили договор с Центром профпатологии 142 предприятия и организации всех форм собственности – 81 в г. Ульяновске, 5 предприятий г. Димитровграда и 36 предприятий и организаций тринадцати районов области (Кузоватовский, Барышский, Карсунский, Мелекесский, Новоспасский, Сенгилеевский, Старомайнский, Вешкаймский, Тереньгульский, Ульяновский, Цильнинский, Чердаклинский и Инзенский). Осмотрено 3843 «стажированных» работников.

В течение последних лет стабильно ежегодно проходят медосмотры на базе Центра работники Ульяновского механического завода, ПАО "Т Плюс", Авиакомпании Волга-Днепр, Центра по благоустройству и озеленению, Ульяновского сахарного завода, ПАО «Ульяновскэнерго», ООО Торгового дома «Симбирский станкостроительный завод», ОАО «Черкизовский мясоперерабатывающий завод», ОАО гостиница «Венец»,«Вторчермет».

Проведены медицинские осмотры с охватом большой численности работающих по предприятиям: ФНПЦ АО «НПО Марс», АО «Ульяновский механический завод», ООО «Номатекс», ООО «Завод ТехноНИКОЛЬ-Ульяновск».

В 2020 году с Центром профпатологии заключили договора на прохождение ПМО такие предприятия, какфилиал ПАО «МРСК Волги», ОГКУ «Департамент автомобильных дорог Ульяновской области», ЗАО «ФОРШ», ООО «Федерал-Могуп Димитровград», ООО «Ульяновскнефтегаз», ОО «Агромаяк» (Мелекесский район), СПК «Свияга» (Кузоватовский район), ООО ПФ «Инзенский ДОЗ» (Инзенский район), ООО «Агрофирма Приволжье» (Старомайнский район), МБОУ «Вешкаймский лицей им. Б.П. Зиновьева при УлГТУ».

Важной задачей является оздоровление работающих во вредных и опасных условиях труда. В целом охват профилактическим лечением и оздоровлением работников, занятых на рабочих местах с вредными условиями труда, на базе центра профпатологии в условиях дневного и круглосуточных стационаров в течении 2020 года увеличился более чем в 1,6 раза в сравнении с 2016 годом. В 2020 году оздоровление получили 672 человека. Оздоровление проходят работники следующих предприятий г. Ульяновска: ООО УНП «Вторчермет», АО «Ульяновский механический завод, ООО Зерновая компания «Поволжье», АО «Тандер», ООО «Евроизол», АО «Ульяновскнефтепродукт», филиал АО «ТК Мегаполис», АО «КТЦ Металлоконструкция», УМУП «Гортеплосеть»ООО «Техника», АК «Волга-Днепр», МУП «Ульяновскэлектротранс», ООО СП Висмос, ПАО «Ульяновскэнерго», ООО «Техинвест», ООО «Бостон», УМУП «Ульяновскводоканал», АО «Тепличное».

Направляются работники предприятий из районов: Майнский (СПК Карлинское), Ульяновский (АО «Фирма Русь», ОАО МУ Спецстальконструкцуия», ООО «Комбинат ЖБИ -1», «Ульяновскцемент»), Цильнинский (Фермерское хозяйство), Теренгульский (ПАО «Мостотрест №99), Мелекесский (ДПК «Донской», МАУК ЦКД Восход, ООО Газпром, ООО Зенит-авто), Вешкаймский (АО Гулливер).

По инициативе Губернатора Ульяновской области Сергея Ивановича Морозова были предприняты дополнительные меры по развитию учреждения. Распоряжением Губернатора Центру был присвоен статус особо значимого учреждения здравоохранения и выделением дополнительных финансовых средств. Разработан Перспективный план развития, целью которого является модернизация Центра в соответствии с федеральными стандартами. Приоритетными направлениями являются укрепление материально-технической базы, проведение ремонтных работ, оснащение современным оборудованием, развитие и внедрение современных методов диагностики, профилактики и лечения, а также основ персонализированной медицины, благоустройство и создание комфортных условий для пациентов и персонала, привлечение кадров, развитие человеческого потенциала. На модернизацию Центра профпатологии за 2016-2020г.г. направлено более 102,8 млн. рублей, из них выделено денежных средств на ремонтные работы – 59,6 млн.руб., на оснащение медицинским оборудованием – 35,3 млн.руб.; на материально-техническое оснащение – 7,8 млн.руб.; на развитие информационных технологий – 1,8 млн.руб. (закуплено 43 АРМ для дооснащения рабочих мест всех медицинских работников); на обучение медицинского персонала – 0,6 млн. руб.; на благоустройство территории – 3.8 млн.руб.

Учреждение выходит на новый уровень развития, применяя передовые методики диагностики и лечения, новый стиль взаимодействия с пациентами, с современным интерьером и благоустроенной территорией для комфортного пребывания пациентов, сотрудников и посетителей.

Работа поликлиники переформатирована в соответствии с новой моделью медицинской организации по стандарту «Бережливая поликлиника».

Физиотерапевтическое отделение обеспечивает полный спектр медицинских услуг по реабилитации пациентов, включая лечебную физкультуру, массаж, водолечение.

Системно решается вопрос дооснащения медицинским оборудованием в соответствии с федеральными стандартами и порядками оказания медицинской помощи. Оснащенность оборудованием в сравнении с 2016 годом выросла на 90%. Приобретено более чем 100 ед. диагностического и медицинского оборудования. В целях раннего выявления заболеваний и решения экспертных вопросов приобретено современное оборудование: цифровой рентген-аппарат и маммограф, аппарат УЗИ экспертного класса, аппаратно-программный комплекс для проведения исследований функциональной диагностики. Закуплено оборудование в кабинеты поликлиники, лаборатории. Продолжено оснащение физиотерапевтической службы, приобретены: галокамера, магнитотурботрон, тренажеры в зал ЛФК, оборудование для водолечения.

Опыт реализации корпоративных программ показал, что практическая разработка корпоративной программы по методике семи шагов наиболее эффективена, включает в себя комплекс необходимых задач и помогает избежать недоработок при составлении программы.

Основные этапы внедрения корпоративной программы следующие:

1. Поддержка руководства (прямая связь между укреплением здоровья работающих и результатами для бизнеса)
2. Управление проектом в области укрепления здоровья – командная работа

(вовлечение в проект медицинских специалистов, службы охраны труда, представителей других подразделений).

1. Ключевые показатели (опрос работодателя и работника для выявления групп риска). Медицинский осмотр для выявления группы риска зарекомендовал себя в мире лучше всего.
2. Создание плана (комбинация блоков укрепления здоровья)
3. Мероприятия, которые разрабатываются и адаптируются под конкретное

предприятие (применения практик, адаптированных под текущую ситуацию). Использование образовательных онлайн - платформ, приспособленных для изменения образа жизни.

1. Контроль (соблюдение гигиенических мероприятий – масочный режим, мытье рук,

маркировка продуктов питания в столовой).

1. Развитие и улучшение (изменение образа жизни).

В результате реализации разработанных мероприятий корпоративной программы происходит оптимизация ресурсов организации в виде отсутствия издержек по причине больничных листов, реальной экономической выручки, увеличения производительности труда.

 В условиях распространения коронавирусной инфекции важность приобретает понятие психонейроиммунитета как комбинации профилактических модельных программ укрепления здоровья с гигиеническими мероприятиями. Для реализации этих мероприятий на предприятии в ситуации борьбы с COVID-19 разработан следующий постэпидемический план:

* Определение группы риска (более тяжелое течение COVID-19 у лиц, входящих в группы риска (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкология).
* Определение рабочей должности (руководитель, специалист, рабочий).
* Рациональный менеджмент (выявление особенностей взаимодействия сотрудников, гибкий график, рабочие смены).
* Составление плана профилактических мероприятий (предотвращение распространения инфекции с помощью СИЗ, административных мер и)
* Обучение персонала (использование образовательных онлайн-платформ для изменения образа жизни, проведение обучающих онлайн-семинаров).
* Реализацией мероприятий, адаптированных под текущую ситуацию (информирование работников, административные решения, законодательные требования).
* Интеграция (дни здоровья, популизация мед. профилактики, программа поддержки работников, дни вакцинопрофилактики).
* Гигиенические мероприятия (ношение масок, разделение рабочего пространства, дистанцирование рабочих мест, безопасная вентиляция рабочих помещений).

При анализе реализации направлений корпоративной программы учитываются следующие принципы:

* Опора на конкретные цели и стратегии, сформированные с учетом потребностей и условий конкретного предприятия;
* Достижение запланированных индикаторов результата как критерий результативности в управлении здоровьем сотрудников;
* Мониторинг и оценка эффективности корпоративной программы путем достижения качественных изменений состояния здоровья работников.

Перечисленные выше критерии характеризуют успешное воплощение разработанных мероприятий корпоративной программы по реализации улучшения здоровья сотрудников и создания здорового рабочего места. Оценка эффективности должна создавать позитивный стимул для работодателя, включая мерыпоощрения для решения поставленных задач и внедрения новых подходов.

**Предложения по совершенствованию охраны здоровья работающего населения Ульяновской области:**

1. Администрациям муниципальных образований:

1.1.Включить корпоративные программы на предприятиях в муниципальные программы по укреплению общественного здоровья в рамках проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая правильное питание и отказ от вредных привычек»;

1.2. Содействовать внедрению корпоративных программ с ежеквартальной отчетностью;

1.3. Продолжить организацию площадок «Здоровое предприятие» на базе предприятий всех форм собственности.

2.Руководителям организаций всех форм собственности:

2.1. Внедрять корпоративные программы «Укрепление здоровья работающих».

2.2. Анализировать достижение контрольных точек индикативных показателей для оценки реализации направлений корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих».

3. Центру медицинской профилактики и формирования здорового образа жизни, Центру профпатологии, медицинским организациям:

3.1. Организовать школы общественного здоровья для руководителей предприятий в целях внедрения корпоративных программ;

3.2. Обеспечить организационно-методическое руководство медицинских организаций по проведению профилактических мероприятий по охране здоровья и пропаганде ЗОЖ на предприятиях, расположенных в зоне обслуживания медицинской организации;

3.3. При нормализации эпидемиологической ситуации ежемесячно проводить в муниципальных образованиях встречи с работодателями на предприятиях по внедрению корпоративных программ «Здоровое предприятие – профилактика профессиональных и профессионально - обусловленных заболеваний».

4. Агентству по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов:

4.1. Применять стимулирование и поощрение работодателей, реализующих на своих предприятиях корпоративные программы.

5. Принимать протокольные решения по вопросам охраны здоровья работающих на заседаниях трехсторонней комиссии Ульяновской области по регулированию социально-трудовых отношений в целях обеспечения межведомственного и межсекторального взаимодействия партнеров, включая органы власти, органы местного самоуправления, Федерацию профсоюзов, корпорацию развития промышленности и предпринимательства, учреждения здравоохранения и образования, физической культуры и спорта, молодежных организаций, руководителей предприятий и организаций всех форм собственности и других заинтересованных структур.